



INCIDENTI IN CASA



SMETTITTORE DI FUMARE



FARMACI ALCOL E GUIDA

# AMF di Cinisello Balsamo, la forza dei servizi

Un ottimo esempio di come le farmacie comunali siano pienamente capaci di fornire servizi di prevenzione, informazione e assistenza sanitaria che vanno oltre la dispensazione del farmaco

Dal 2001 al servizio della Educazione Sanitaria



ALIMENTI IERI ED OGGI



SPORT E DOPING

Quest'anno Assofarm realizzerà un opuscolo informativo riguardante il progetto "Prevedi" (PREvention-Disease), promosso dall'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano e riguardante l'argomento della sindrome metabolica. Le farmacie comunali italiane sono impegnate da tempo nella promozione di una sana e corretta alimentazione, al fine di prevenire diverse gravi patologie come neoplasie e malattie cardiache. Questo progetto coinvolgerà un nutrito gruppo di farmacisti comunali che rileveranno i parametri vitali quali peso, altezza, pressione arteriosa, glicemia, colesterolo e giro vita, di gruppi di cittadini che frequentano le stesse farmacie. Tali dati saranno trasmessi all'Istituto Tumori, che li elaborerà presentandoli alla comunità scientifica.

La forza di Assofarm risiede essenzialmente in due sue dimensioni. Prima di tutto la grande coesione tra i suoi membri, capace di esprimere sempre posizioni istituzionali condivise e in grado di "reggere" confronti politici talvolta molto duri. In secondo luogo, la straordinaria intraprendenza delle sue associate, vere e proprie protagoniste dello sviluppo sociale nei territori in cui operano. Azienda Multiservizi & Farmacie di Cinisello Balsamo (Milano) è uno dei tantissimi esempi di quest'ultimo aspetto. È davvero straordinaria la mole di iniziative messe in campo negli ultimi anni. Al calo della capacità di spesa da parte del cittadino e da parte del Servizio Sanitario Nazionale, a Cinisello hanno risposto con un'offerta davvero variegata di servizi. Tra le ultime iniziative, Assomensana, progetto che comprende una dimensione di ricerca scientifica e azioni concrete mirate a rallentare i processi di invecchiamento e che, infine, prevede una serie di conferenze sui temi della prevenzione alla salute.

La forza di Assofarm risiede essenzialmente in due sue dimensioni. Prima di tutto la grande coesione tra i suoi membri, capace di esprimere sempre posizioni istituzionali condivise e in grado di "reggere" confronti politici talvolta molto duri. In secondo luogo, la straordinaria intraprendenza delle sue associate, vere e proprie protagoniste dello sviluppo sociale nei territori in cui operano.

di misurazione ragionata del peso, consulenze gratuite con specialisti dell'alimentazione. Particolarmente innovativa è stata l'idea di coinvolgere un gruppo di cittadini volontari che seguiranno un programma di dimagrimento con una dieta gentilmente messa a disposizione da Assotisanoreica. Non sono poi mancate operazioni di screening sanitario, come quella realizzata tra il 2010 e il 2011 sull'osteoporosi, che ha portato alla luce



Da sx Maurizio Anzaldi, direttore d'azienda, Marisa Franciosi, direttore d'area, e Gaetano Vultaggio, presidente



FARMACO GENERICO



GUIDA SICURA



L'ESERCIZIO FISICO COME FARMACO

La tradizionale attenzione alle fasce più fragili della popolazione residente si è recentemente concretizzata nell'inserimento di mediatori linguistici in almeno due farmacie comunali presenti in quartieri in cui la presenza di cittadini extra comunitari è elevata. Nel 2011, anno della lotta all'obesità giovanile, le farmacie comunali di Cinisello Balsamo hanno risposto con "Il giusto peso alla salute - Rifletti sul tuo peso", progetto comprendente formazione per i propri farmacisti, campagne

il fatto che il 55% dei cittadini analizzati presenta situazioni di possibile criticità. Dato, questo, che rivela l'importanza di tali operazioni. Allo stesso modo sono state realizzate importanti campagne di prevenzione sanitaria sull'ipertensione, anche attraverso postazioni mobili nei punti cittadini di maggiore afflusso pedonale. Baby Pit-Stop, ad esempio, è lo spazio in farmacia riservato alle mamme che devono allattare i propri figli, quando sono in giro per la città. E, poi, prove gratuite

a una prestazione farmaceutica che non consiste nel solo "distribuire" farmaci all'utente ma che sempre più si propone come vero e proprio consulente e tutor della terapia farmaceutica, AMF interpreta il proprio essere presidio sanitario locale in maniera molto attiva e onnicomprensiva, interessandosi non solo di diversi aspetti della salute individuale, ma spingendo il proprio impegno nella ricerca, nella prevenzione, nella consulenza e nella comunicazione.

ROMA © (+39) 06 4872117