VAS
- Vascular -
- Independent Research and Education -
European Organisation
www.vas-int.net

Arterie e vene sono percorsi a senso unico. Impariamo a guidare la nostra salute!

AMAVAS
Associazione contro le Malattie Vascolari

Una corretta circolazione può aiutarci ad evitare incidenti.

se non fumi e non eccedi in bevande alcooliche...

se hai un'alimentazione con dieta equilibrata, pochi grassi e quelli giusti, frutta e verdura...

se fai movimento con una certa costanza, cammini velocemente, fai le scale...

se ti autostimi, non prevarichi gli altri e sei positivo...

se vuoi cercare di contrastare un' eventuale predisposizione genetica...

Stai andando nella direzione giusta!

In quasi ogni famiglia esiste almeno una persona colpita da una **malattia vascolare** (arteriopatia degli arti inferiori, vene varicose, trombosi venosa profonda, flebite, vasculopatia cerebrale, linfedema, vasculite, Raynaud, aneurisma, insufficienza venosa cronica, ulcere vascolari...) o da un Fattore di Rischio (ipertensione arteriosa, diabete, dislipidemia, fumo...).

La maggior parte delle malattie vascolari è prevenibile nell' insorgenza e/o nell'evoluzione.

Progetto:
"La Prevenzione Vascolare in 5 Mosse: Gioca il tuo Asso!"

www.vas-int.net
www.amavas.it

In collaborazione con:

SIAPAV®
AMD ASSOCIAZIONE MEDICI DIABETOLOGI 1974 ANNO DI FONDAZIONE
SIMG
assofarm® FARMACIE COMUNALI AZIENDE E SERVIZI SOCIO-FARMACEUTICI

Coordinatore progetto Aldo Marmotti
info@amavas.it

Realizzazione grafica a cura di Francesca Albanesi
francesca.albanesi3@gmail.com