

*Afas e Usl Umbria 1 organizzano incontri per contrastare una patologia che nella nostra regione riguarda 10mila persone*

# Disturbi alimentari Esperti in farmacia per cogliere i segnali

di Sonia Brugnoni

► **PERUGIA** - Quali sono i segnali di allarme da cogliere nelle persone affette da anoressia, bulimia o disturbo di alimentazione incontrollata? Questo è uno dei quesiti cui Afas e Usl 1 Umbria vogliono dare risposta attraverso una serie di incontri programmati per approfondire le tematiche legate ai disturbi del comportamento alimentare. Nell'ambito del progetto "Incontriamoci in farmacia - conoscere per prevenire", Afas mette a disposizione dei cittadini, mondo delle scuole e dello sport, degli operatori, e delle famiglie, l'intera rete di farmacie come luoghi in cui poter conoscere queste tematiche avvalendosi della consulenza di esperti competenti. L'iniziativa è stata presentata nella sede Afas di via Fabio Filzi. Il direttore generale Raimondo Cerquiglini ne ha illustrati i dettagli e le finalità. "Afas - ha sottolineato - ha nel suo Dna la promozione di campagne di informazione

e di prevenzione. Questi incontri tematici rappresentano un'occasione importante per imparare a riconoscere i segnali di allarme, sapere come agire e a chi rivolgersi". Le farmacie comunali di Pe-

rugia rappresentano un importante punto di riferimento per la cittadinanza quanto concerne non solo la distribuzione del farmaco, ma anche l'erogazione di servizi aggiuntivi gratuiti. Solo

in Italia questa patologia psichiatrica colpisce più di tre milioni di persone, in Umbria sono 10mila. "Il messaggio confortante - ha evidenziato la direttrice della rete Dca Asl 1 dell'Um-

bria e referente scientifico dei Ministeri della Salute e della Gioventù, Laura Dalla Ragione - è che da questi disturbi si può guarire, purché si chieda aiuto a strutture specializzate e soprattutto, si in-



**Il primo appuntamento è in programma il 31 ottobre a Madonna Alta. Sarà presente anche la direttrice della rete Dca**

L'iniziativa Il direttore generale di Afas Raimondo Cerquiglini, la direttrice della rete Dca Laura Dalla Ragione e Annalisa Mierla, membro del consiglio di amministrazione Afas (foto Belfiore)

tervenga precocemente con un approccio multidisciplinare integrato e un'equipe terapeutica composta da diverse figure professionali". "Abbiamo aderito molto volentieri a questa iniziativa - ha concluso Annalisa Mierla, membro del consiglio di amministrazione Afas - mettendo a disposizione le nostre sedi e le professionalità. Farmacie in cui le persone entrando possono trovare un ambiente familiare".

Nella mission aziendale di Afas, ampio spazio è dedicato all'attenzione ai bisogni del cittadino e con questi 13 incontri informativi (uno per ciascuna farmacia) in collaborazione con Asl 1 Umbria si vuole andare oltre la mera erogazione di farmaci e dare la possibilità di "intercettare" i segnali legati ai disturbi del comportamento alimentare. Il primo appuntamento sarà martedì 31 ottobre presso l'Afas n. 5 di Madonna Alta alle 18 con la partecipazione, tra gli altri, della dottoressa Laura Dalla Ragione. ◀

## Alt ai disturbi alimentari

*Nelle farmacie comunali di Perugia, incontri su anoressia e bulimia*

**N**ell'ambito del progetto delle farmacie comunali di Perugia (Afas) "Incontriamoci in farmacia - Conoscere per prevenire", il 9 ottobre si è tenuta nel capoluogo umbro la conferenza stampa per presentare gli incontri con i cittadini sulle tematiche legate ai disturbi del comportamento alimentare (Dca), una patologia psichiatrica tra le più preoccupanti, che solo in Italia colpisce più di tre milioni di persone e che, se non adeguatamente curata, può portare rapidamente a sviluppare gravi malattie, e perfino alla morte.

Imparare a riconoscerne i segnali d'allarme e sapere a chi rivolgersi per assistere al meglio le persone affette da anoressia, bulimia o disturbo da alimentazione incontrollata nel loro difficile percorso di recupero e riabilitazione è dunque di estrema importanza.

Da oltre quarant'anni le farmacie comunali di Perugia rappresentano un importante punto di riferimento per la realtà cittadina, per quanto concerne non solo la distribuzione del farmaco ma anche l'erogazione di servizi aggiuntivi gratuiti. Nella *mission* aziendale di Afas, ampio spazio è dedicato all'attenzione ai bisogni del cittadino, con l'impegno di garantire a tutti, e in particolare alle fasce più deboli, il diritto alla cura.

"Il messaggio confortante - dichiara la dr.ssa Laura Dalla Ragione - è che da questi disturbi si può guarire, purché si chieda aiuto a strutture specializzate, e soprattutto si intervenga precocemente con un approccio multidisciplinare integrato e una équipe terapeutica composta da molte figure professionali".

Il primo dei tredici incontri, uno per ciascuna farmacia Afas, avrà luogo martedì 31 ottobre presso la Afas n. 5 di Madonna Alta alle ore 18.

### PROGRAMMA

Nelle farmacie Afas di  
**Madonna Alta:** martedì 31 ottobre, con la dott.ssa Laura Dalla Ragione  
**Villa Pitignano:** giovedì 16 novembre  
**Ponte San Giovanni:** martedì 21 novembre  
**Città della Pieve:** giovedì 30 novembre  
**San Sisto:** martedì 5 dicembre  
**Montelucente:** giovedì 14 dicembre  
**Pila:** giovedì 11 gennaio 2018  
**Montegrillo:** martedì 16 gennaio  
**Via della Pallotta:** giovedì 25 gennaio  
**San Marco:** martedì 30 gennaio  
**Emisfero:** giovedì 8 febbraio  
**San Feliciano:** giovedì 15 febbraio  
**Olmo:** giovedì 22 febbraio  
*Tutti gli incontri inizieranno alle 18. Il programma potrebbe subire modifiche lungo i mesi. Per aggiornamenti consultare il sito web Afas.it, la pagina Facebook "Afas - Azienda Speciale Farmacie del Comune di Perugia" o chiedere al farmacista.*