

LIVORNO

In farmacia psicologi per madri

Al via l'esperimento: prenotazione della visita gratuita

Da oggi tutte le madri o aspiranti tali potranno prenotare gratuitamente un consulto con una psicologa. Basterà rivolgersi a una delle farmacie comunali. Le visite si svolgeranno negli ambulatori adiacenti alla farmacia comunale n.8 in piazza Grande. L'esperimento nasce per volontà della Farm-Li.

■ IN LIVORNO IV



Mamme in difficoltà La psicologa riceve in farmacia

Apri oggi uno sportello gratuito di consulenza psicologica dedicato alle difficoltà legate al ruolo di madri

di **Ludovica Monarca**

► LIVORNO

Diventare mamma. Di certo una delle più grandi emozioni della vita. Un momento unico che comporta molti cambiamenti, gioie, sorrisi, ma anche tanti dubbi, paure, curiosità. Per questo da oggi nasce un servizio interamente dedicato a chi si trova ad affrontare una gravidanza, un punto di riferimento a cui rivolgersi per un consulto in caso di ogni perplessità, domande, difficoltà.

L'iniziativa si chiama "Farmacia amica delle mamme", uno sportello di consulenza gratuita con psicologi perinatali presso la Farmacia Comunale n. 8 di piazza Grande. Il servizio, al momento in fase sperimentale, è attivo già da ora: basta prenotare il colloquio con la psicologa Annalisa Bertoli, recandosi o telefonando, presso qualsiasi farmacia lunedì a sabato. La psicologa perinatale riceverà negli ambulatori adiacenti alla Farmacia Comunale n.8 due giorni alla settimana: il mercoledì pomeriggio dalle 14 alle 19 e il venerdì mattina dalle 9 alle 13. Ma nel caso in cui l'iniziativa riscuotesse il successo sperato i giorni dedicati agli appuntamenti con gli psicologi potrebbero aumentare.

Il progetto, promosso da FarmaLi-Farmacie comunali di Livorno in collaborazione con psicologi con formazione specifica, si prefigge di dare alle donne (aspiranti madri, gestanti o neomadri) un primo supporto "qualificato" e, nel caso, orientare la donna verso la risposta più efficace alla situazione. Il primo colloquio di 50 minuti è totalmente gratuito.

«In un momento come questo di particolare difficoltà economica per le persone e le

famiglie - spiega Gino Scali direttore di FarmaLi - intendiamo offrire questo servizio gratuito per la promozione della cultura della salute e del benessere psicologico dei nostri cittadini». Il servizio infatti cerca di dare risposte a chi vive una situazione di difficoltà o di indecisione nel delicato percorso di madre o di "divenire genitori" a partire dal concepimento per arrivare ai primi mesi di vita del neonato, comprendendo così la gravidanza, il parto e la puericultura. La "Farmacia amica delle mamme", già sperimentata in altre farmacie toscane, interpreta il ruolo moderno che le farmacie pubbliche hanno oggi: non solo punti vendita di farmaci ma centri di servizi per il cittadino. «Quando siamo venuti a conoscenza di questo progetto sviluppato per la prima volta a Pistoia nel 2010 - racconta Scali - abbiamo subito pensato di portarlo a Livorno. Non vogliamo sostituirci a nessuno, ma semplicemente fornire un servizio in più ai cittadini che stanno attraversando un momento cruciale e bellissimo come è il percorso di diventare genitori. Del resto molte persone vedono nella farmacia un luogo in cui recarsi anche per chiedere un consiglio, ora avranno la possibilità di trovare un aiuto in più, gratuitamente, in cui esprimere dubbi e bisogni che a volte rimangono nascosti».

Un'esperienza innovativa nel panorama italiano che mira a interpretare le esigenze di tante madri, dando risposta al loro bisogno di dialogare con una psicologa sulle difficoltà legate al ruolo di madri.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Una mamma con in braccio il suo bambino

Ecco tutti i numeri e gli indirizzi a cui rivolgersi

Ecco tutti gli indirizzi e i numeri di telefono delle Farmacie

- Comunali:
- Farmacia Comunale n.1
Salviano, Via Haipong, 35
0586 852533
 - Farmacia Comunale n.2
La Rosa, Via Bykonaki, 7
0586 502482
 - Farmacia Comunale n.3 Bastia,

Via Garibaldi, 308 0586 409924

- Farmacia Comunale n.4
Marradi, Via Marradi, 181 0586
802343
- Farmacia Comunale n.5
Montebello Via Montebello, 27
0586 804158
- Farmacia Comunale n.6 Corea,
Piazza Saragat, 8
0586 402131
- Farmacia Comunale n.7
Lorenzini Via Montanari, 12
0586 858154
- Farmacia Comunale n.8 Grande
, Piazza Grande, 39
0586 894490
- Farmacia Comunale n.9
Alfieri, Via Alfieri, 33/35
0586 403107